

CONFÉRENCE INTERACTIVE

APPRENDRE...

OUI, MAIS COMMENT



Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau pour accompagner nos enfants dans leurs apprentissages.

Le métier de parents est une formidable aventure, mais nous manquons parfois de clés pour accompagner au mieux nos enfants au quotidien, et leur permettre de s'épanouir et de réussir. Les sciences cognitives peuvent nous apporter des éléments de réponse. Cette conférence vous propose de partir à la découverte du fonctionnement de notre cerveau « apprenant ». Nous nous appuyerons sur les apports des neurosciences et sur la démarche de la gestion mentale.

Nous nous attacherons à dégager les conséquences de ce fonctionnement dans l'accompagnement « à la maison » de nos enfants et de nos adolescents. L'objectif est bien de revenir chez soi avec des connaissances, mais aussi des outils, démarches et postures pratiques et utilisables au quotidien.

Le contenu, les propositions et les cas pratiques seront adaptés au niveau de l'établissement scolaire (maternelle, primaire, collège, lycée)



Françoise LE COZ

Consultante et formatrice en développement cognitif.

« Ancienne enseignante de l'éducation nationale, je suis formée aux neurosciences et à la gestion mentale. Je réalise des accompagnements individuels de jeunes et d'adultes, accompagnements destinés à découvrir son mode de fonctionnement et ses projets de sens, pour pouvoir les mettre en œuvre et atteindre ses objectifs scolaires, professionnels ou personnels.

J'anime également des formations « Apprendre à apprendre » et « Communication orale », des formations à destination des professionnels de l'éducation, et des ateliers méthodologie auprès de collégiens et des lycéens.

J'ai une expérience des personnes à haut potentiel, présentant un profil « dys », souffrant de TDAH.

Je m'appuie sur les neurosciences et la démarche d'accompagnement de la gestion mentale. »